



Insights®



Discovery[®]

Personal Profile

Francesco Esempio BASE

domenica 29 gennaio 2012

Modulo Base

Sommario

Introduzione	3
Panoramica generale	4
Lo stile personale	4
L'interazione con gli altri	4
Il processo decisionale	5
Principali punti di forza e di miglioramento	6
Punti di forza	6
Potenziati lati deboli.....	7
Valore per il team	8
Comunicazione efficace	9
Ostacoli ad una comunicazione efficace	10
Aspetti potenzialmente ignorati	11
Tipo Opposto.....	12
Suggerimenti per lo sviluppo	14
La Ruota Insights Discovery a 72 Tipi.....	15
Il Sistema dei Colori Insights Discovery®.....	16

Introduzione

Questo Profilo Insights Discovery è basato sulle risposte che Francesco Esempio BASE ha fornito nel questionario di autovalutazione (Evaluator) Analisi delle Preferenze Insights, che è stato compilato in data domenica 29 gennaio 2012.

Le origini della teoria dei tipi umani risalgono al V° secolo a.C., quando Ippocrate individuò quattro distinte “energie”, manifestate da individui diversi. Il Sistema Insights si basa su un modello inizialmente messo a punto dallo psicologo svizzero Carl Gustav Jung. Questo modello fu pubblicato per la prima volta nella sua opera del 1921 intitolata “Psychological Types” (Tipi Psicologici) e sviluppato in scritti successivi. Il lavoro di Jung sui Tipi e sulle preferenze è stato da allora adottato come fondamento per la comprensione delle persone ed è stato oggetto di studio per migliaia di ricercatori, fino ai giorni nostri.

Rifacendosi alle tipologie descritte da Jung, il Sistema Insights Discovery offre un quadro di riferimento per la comprensione e lo sviluppo di sé. Varie ricerche mostrano che una buona conoscenza di sé, dei propri punti di forza e dei propri lati deboli mette le persone in grado di sviluppare efficaci strategie di interazione e le aiuta nel rispondere alle richieste del loro ambiente.

Questo testo, unico nel suo genere, trae origine da diverse migliaia di elaborazioni di risposte. Le risposte riportate sono quelle indicate dall'Evaluator come potenzialmente applicabili a voi. Potete modificare o cancellare qualsiasi frase che ritenete non vi si addica, ma soltanto dopo esservi confrontati con colleghi o amici: solo tramite una verifica di questo tipo sarete infatti in grado di comprendere se una particolare descrizione, da voi trascurata, in realtà vi corrisponda in quanto facente parte dei vostri "Aspetti ignorati".

Usate questo testo in modo pro-attivo, ovvero identificate le aree chiave in cui potete svilupparvi ed agire. Comunicate ad amici e colleghi gli aspetti che giudicate importanti e chiedete loro un feedback su quelli che vi stanno particolarmente a cuore. Sviluppate, poi, un piano d'azione per crescere sia a livello personale che interpersonale.

Panoramica generale

Queste descrizioni forniscono gli elementi per comprendere a pieno lo stile lavorativo di Francesco. Utilizzate questa sezione per capirne meglio l'approccio alle attività, il rapporto con gli altri e i criteri decisionali.

Lo stile personale

Francesco è tranquillo, affabile, scrupoloso e leale. Avendo la tendenza a dare per scontato tutto ciò che svolge bene, di solito, si sottostima e sottovaluta. E' noto per la sua pazienza e per la sua capacità di adattamento. Garbatamente risoluto nel mettere in pratica le proprie idee ove lo ritenga necessario, è leale, pronto ad incoraggiare il prossimo, idealista e creativo. Serio, coscienzioso e leale, Francesco è un lavoratore zelante, che ricerca un ambiente in cui poter essere produttivo ma in modo pacato.

Resterà fedele ai suoi principi con appassionata convinzione, anche se parlarne potrebbe, talvolta, essere per lui difficile. Potrebbe non parlare volentieri della sua necessità di essere in continuo movimento per diventare ciò che realmente vuole. Nel corso delle attività quotidiane Francesco è tollerante, di ampie vedute, flessibile, adattabile e concentrato sul presente. Il semplice riconoscimento per il contributo apportato è per lui un atto gradito. Poiché fa spesso dipendere dal giudizio altrui la percezione del proprio valore, rischia di sentirsi sminuito se non gli viene riconosciuto l'impegno o non gli viene dimostrata approvazione per ciò che fa.

Francesco ritiene importanti le tradizioni, che ricorda ed osserva con attenzione. Estremamente leale nei confronti degli amici, è pronto a sacrificare i propri interessi per i bisogni degli altri. Nonostante la sua tendenza ad assumersi troppi incarichi alla volta, riesce comunque a portare a termine tutto nei tempi stabiliti. Per poter rendere al meglio, preferisce ricevere istruzioni specifiche e dettagliate prima di intraprendere un compito. Dopo aver commesso un grande errore sul lavoro, tende a sentirsene responsabile per un lungo periodo.

Tende a sottovalutarsi e a dare per scontato tutto ciò che fa, nonché a considerare di scarsa importanza qualsiasi sua azione. Tendenzialmente presente quando richiesto, è pronto ad offrire concreta stabilità e forza alla gente bisognosa e nelle situazioni di emergenza. Ama lavorare in un ambiente in cui si sente sicuro, caratterizzato dall'ordine e dalle procedure e dove le sorprese abbiano modo di verificarsi il meno possibile. Avendo a cuore la propria integrità, sa essere determinato al punto da risultare testardo in merito a questioni da lui ritenute importanti. Si sforzerà di ricordare nomi e compleanni e renderà il proprio ufficio un gradevole ambiente in cui lavorare.

Sebbene piuttosto geniale e pieno di idee, è alquanto modesto riguardo alle proprie qualità migliori. Sa essere una persona piuttosto garbata e compassionevole anche se a volte rischia di diventare testardo. Tende, a volte, a parlare dei propri ideali e aspirazioni in modo indiretto. Francesco è un individuo equilibrato che trasmette in ogni cosa tranquilla stabilità. A Francesco piace essere ben preparato e preferisce sempre sapere perché e come accadono le cose.

L'interazione con gli altri

Francesco nutre interesse e sensibilità per il prossimo, nonché amore per la vita. Il raggiungimento di un notevole successo economico a livello personale non rientra tra le sue

massime priorità. Teso a mantenere una certa discrezione, Francesco è tranquillo e riservato, soprattutto in mezzo a estranei. Francesco è attento alle emozioni e agli interessi altrui ed è capace di trattare bene con persone difficili e complicate. E' compassionevole, empatico, comprensivo e sensibile ai sentimenti altrui.

Possiede una naturale capacità di passare da un comportamento basato su sentimenti comuni a un altro dominato da emozioni personali, nel tentativo di avere buoni rapporti con gli altri. Vorrebbe essere apprezzato per quello che è. E' una persona individualista e indipendente, anche se non lo fa trasparire immediatamente, per il suo desiderio di mantenere con gli altri rapporti armoniosi e affettuosi. L'affidabilità e la volontà di mostrarsi empatico pur mantenendosi obiettivo, lo rendono un valido giocatore di squadra. Portando un pacato entusiasmo e lealtà nel proprio lavoro, Francesco favorisce la cooperazione e la flessibilità nelle attività di squadra.

A volte appare piuttosto sensibile e sentimentale, ricordandosi di compleanni e anniversari che altri tendono invece a dimenticare. Francesco ha un forte senso del dovere e della fedeltà ma uno scarso desiderio di impressionare o influenzare gli altri. E' soprattutto un idealista capace di grande devozione e lealtà nei confronti di una persona o una causa che gli stia a cuore. Nell'ambito lavorativo Francesco è abile nell'assicurare la produttività mostrando contemporaneamente interesse e comprensione per il personale. Una volta che lo si conosce meglio, diventa più entusiasta e aperto. Durante una discussione appare normalmente calmo, sereno, efficiente e pragmatico.

Il processo decisionale

Di larghe vedute, curioso e dotato di intuito, Francesco possiede notevole lungimiranza e sensibilità. Francesco contribuisce a creare un'atmosfera piacevole, serena e accogliente e considera le situazioni di emergenza delle occasioni per mostrarsi di aiuto. Nel processo decisionale, ricorre sia all'oggettività dell'analisi che alla soggettività dei sentimenti. Acritico e disposto ad accettare il comportamento altrui in modo alquanto imparziale, osserva ciò che gli sta intorno trovandovi, quasi sempre, i significati più profondi. Francesco cerca di mettere d'accordo tutti in una controversia e sa prontamente vedere la validità dei diversi punti di vista.

Il suo contegno misurato spesso gli permette di ottenere consensi in merito alle soluzioni alternative che propone. Sarà pacato, ma deciso nella tutela dei propri valori. Nell'ottenere dagli altri l'approvazione delle sue idee, fornisce una leadership di qualità. Sa essere oltremodo indulgente verso chi non è produttivo, il che spesso determina l'insorgere di problemi nell'ambito di faccende che richiedono disciplina. E' infastidito da restrizioni autoritarie e da imposizioni sul suo modo di lavorare. Non ama la rigidità di orario ma tende ad evitare il conflitto e il disaccordo nella risoluzione dei problemi.

Per arrivare preferibilmente a risultati graditi a tutti, Francesco si darà da fare per assicurare il mantenimento di rapporti sereni. Francesco riesce a operare scelte migliori quando i suoi valori sono condivisi da coloro che conosce. Le sue decisioni sono influenzate da problemi etici e morali. Ha uno scarso desiderio di impressionare, controllare o dominare gli altri, indipendentemente dal fatto di restare fedele ai propri valori e al proprio lavoro. Sa appianare le discussioni in modo positivo e ottenere risultati soddisfacenti per entrambe le parti, nell'interesse di tutti.

Appunti Personali

Principali punti di forza e di miglioramento

Punti di forza

Questa sezione individua i principali punti di forza che Francesco apporta all'azienda. Egli è dotato anche di altre capacità, competenze e qualità, ma le frasi sottoriportate indicano, con ogni probabilità, alcune delle doti più importanti che ha da offrire.

Principali punti di forza di Francesco:

- Fiducioso e tollerante verso l'operato altrui.
- Percepisce le esigenze del gruppo.
- Affettuoso, modesto e accomodante.
- Ama programmare giorno per giorno.
- Felice di servire e aiutare gli altri.
- La sua parola è sacra.
- Dedica tutto il tempo necessario a importanti problemi che riguardano le persone.
- Umile, paziente, rilassato e benevolo.
- Impara dall'esperienza: non si farà "fregare" due volte dalla stessa situazione.
- Affidabilità

Appunti Personali

Principali punti di forza e di miglioramento

Potenziali lati deboli

Jung sosteneva che "la saggezza porta ad accettare entrambe le facce della medaglia". E' stato anche detto che i lati deboli sono semplicemente delle qualità mal sfruttate. Le risposte di Francesco al questionario hanno rilevato i punti sottoelencati come eventuali suoi lati deboli.

Potenziali lati deboli di Francesco:

- Ignora le prove oggettive se non corroborano le sue intuizioni iniziali.
 - Eccessivamente tollerante nei confronti delle incompetenze altrui.
 - Rischia di perdere delle occasioni per la sua timidezza con la gente.
 - Potrebbe, mal volentieri, sacrificare i propri bisogni per gli altri.
 - Rischia di sentirsi demotivato se non vengono riconosciuti i suoi sforzi.
 - Il tempo di cui ha bisogno per assimilare le informazioni rischia di innervosire gli altri, che si aspettano da lui risposte più immediate.
 - Può, ogni tanto, sembrare incapace di gestire bene il tempo.
 - Incline ad offendersi personalmente per un rifiuto.
 - Maschera i suoi reali sentimenti per evitare di trovarsi in situazioni spiacevoli.
 - Rischia di proiettare una debole immagine di sé, impedendo così ai suoi preziosi contributi di essere valorizzati come dovrebbero.
-

Appunti Personali

Valore per il team

Ognuno apporta nell'ambiente in cui opera un insieme straordinario di doti, qualità e aspettative. Aggiungete a questo elenco qualsiasi altra esperienza, abilità o talento forniti da Francesco e mettete gli elementi più importanti dell'elenco a disposizione degli altri membri del team.

Come membro del team, Francesco:

- e' un giocatore di squadra altruista che onora gli impegni assunti.
 - Si adopera come mediatore per portare armonia in situazioni di conflitto.
 - e' disponibile a dedicare tempo alla risoluzione di questioni personali.
 - sa restare tenacemente concentrato su un unico obiettivo.
 - e' affidabile e procura stabilità al gruppo.
 - E' paziente e disposto a perdonare.
 - e' produttivo e tranquillo.
 - trasmette una molteplicità e varietà di idee.
 - contribuisce a generare fiducia nella squadra.
 - esamina attentamente ogni situazione prima di agire.
-

Appunti Personali

Comunicazione

Comunicazione efficace

La comunicazione può essere efficace solo se viene recepita e compresa dalla persona a cui è rivolta. Per ciascun individuo ci saranno strategie di comunicazione più efficaci di altre. In questa sezione vengono elencate alcune delle strategie chiave che porteranno ad una comunicazione efficace con Francesco. Scegliete quelle più importanti e mettetele a disposizione dei colleghi.

Strategie per comunicare con Francesco:

- fornitegli un ambiente in cui possa esprimere i suoi pensieri.
 - chiedetegli conferma della sua disponibilità ad intraprendere nuovi incarichi.
 - Se dovete proprio criticare, fatelo con calma, in modo onesto e costruttivo.
 - fornitegli un ambiente sicuro in cui possa imparare, migliorare e crescere.
 - dategli molte occasioni di contatto con il team.
 - tenete presente i suoi modi riservati e domandategli il suo parere.
 - incoraggiatelo ad esternare sentimenti che altrimenti resterebbero inespressi.
 - Ascoltate e valorizzate i suoi suggerimenti e contributi.
 - aiutatelo a sentirsi a suo agio.
 - fate attenzione a mantenere lo status quo.
 - cercate di avere sempre la sua disponibilità a cooperare.
 - Adottate un approccio positivo e discreto.
-

Appunti Personali

Comunicazione

Ostacoli ad una comunicazione efficace

Per comunicare con Francesco, certe strategie saranno meno efficaci di altre. Di seguito troverete elencati alcuni degli atteggiamenti o dei comportamenti da evitare. Queste informazioni possono essere usate per sviluppare strategie di comunicazione valide, efficaci e accettabili da parte di entrambi gli interlocutori.

Comunicando con Francesco, NON:

- soffocate i suoi tentativi di trovare alternative.
 - siate bruschi e dispotici costringendolo a scadenze impossibili da rispettare.
 - Siate freddi e distanti e non adottate un atteggiamento prepotente.
 - ponete l'accento sulle sue debolezze e non riprendetelo in pubblico.
 - mancate di essere attenti ai suoi suggerimenti.
 - scavalcatelo per criticare i suoi subordinati.
 - fategli domande a raffica.
 - Fissate scadenze che credete siano impossibili da rispettare.
 - andate a trovarlo senza essere invitati.
 - invadete il suo spazio personale.
 - toccatelo, se potete evitarlo.
 - sottovalutate la sua capacità di fornire contributi fondamentali.
-

Appunti Personali

Aspetti potenzialmente ignorati

La percezione che abbiamo di noi stessi può essere diversa da quella che hanno gli altri. Noi proiettiamo nel mondo esterno chi siamo attraverso la nostra “persona” e non siamo sempre consapevoli dell’effetto che possono avere sugli altri i nostri comportamenti meno coscienti. Tali comportamenti vengono chiamati “Aspetti ignorati”. Evidenziate in questa sezione le affermazioni riguardanti i comportamenti inconsapevoli che vi sembrano più rilevanti e chiedete ad amici o colleghi di darvene una verifica.

Aspetti potenzialmente ignorati di Francesco:

Le risposte date da Francesco in difesa delle persone possono essere a volte illogiche al punto da farlo sembrare irrazionale. Quando è deluso può diventare negativo riguardo a tutto quello che lo circonda. Potrebbe non rendersi veramente conto di quanto appaia rilassato agli occhi altrui. Fare un elenco quotidiano delle priorità dei suoi obiettivi potrebbe aiutarlo a disciplinare il suo approccio casuale alla realtà.

Conscio dei vantaggi della diplomazia, potrebbe mostrarsi d’accordo con troppa facilità pur di evitare un confronto. Il suo forte desiderio di armonia lo porta a trascurare le sue esigenze e a ignorare i suoi veri problemi personali. Adottare una certa discrezione non va sempre a suo vantaggio. Potrebbe riequilibrare l’immagine piuttosto timida che a volte dà di sé imparando a parlare subito, anziché aspettare il suo turno prima di dare una risposta. Tende ad ignorare i suoi problemi anziché trovarvi soluzioni razionali e dovrebbe cercare di essere più vigile, mantenendo, oltre al cuore, anche la mente aperta. Francesco prende in modo personale anche le critiche fatte con le migliori intenzioni e può reagire mostrandosi turbato, ferito o arrabbiato.

Testardo in fatto di cambiamenti, potrebbe opporre resistenza quando si tratta di modificare una decisione già presa. E’ talmente fedele ai propri ideali che tende a trascurare i punti di vista degli altri, risultando per questo molto rigido e testardo ai loro occhi. Sotto notevole pressione Francesco potrebbe decidere di ritirarsi, ma lo farà solo per prepararsi alla prossima battaglia, al sicuro nella propria fortezza. Potrebbe imparare a concentrarsi maggiormente sul percorso da seguire e su obiettivi limitati nel tempo. Potrebbe aver bisogno di sviluppare una maggiore assertività e gli sarebbe d’aiuto, in questo senso, imparare a formulare critiche in modo onesto quando è necessario.

Appunti Personali

Tipo Opposto

Questa sezione offre una descrizione di chi rappresenta, sulla Ruota Insights, il tipo opposto di Francesco. Spesso è particolarmente difficile comprendere coloro che hanno preferenze diverse dalle nostre ed interagire con loro. Riconoscerne le caratteristiche ci può essere utile per lo sviluppo di strategie di crescita personale e per migliorare la nostra efficacia comunicativa a livello interpersonale.

Come riconoscere il Tipo Opposto:

Il tipo Insights opposto a Francesco è il Direttore, la personalità dominata dal "Pensiero Estroverso" secondo la teoria di Jung.

I Direttori sono persone energiche, esigenti e risolutive tendenti ad un forte individualismo. Lungimiranti e progressisti, entrano in concorrenza per il conseguimento degli obiettivi. Ostinati agli occhi di Francesco, hanno spesso un'ampia gamma di interessi cui dedicarsi. Logici e incisivi nella risoluzione dei problemi, è probabile che Francesco li consideri freddi, bruschi e dominanti. Vi è la tendenza a giudicare i Direttori egocentrici e privi di empatia, essendo capaci di forti critiche e disapprovazioni alla scoperta del mancato raggiungimento degli standard da loro prestabiliti.

I Direttori possono oltrepassare i limiti, restando innervositi e insoddisfatti da lavori routinari. Vogliono libertà da vincoli, controlli e dettagli. E' possibile che Francesco li percepisca come aggressivi e tendenti a comandare, poiché spesso ricorrono alla risolutezza e all'intimidazione per ottenere risultati. I Direttori tendono ad assumersi parecchie responsabilità e hanno bisogno di esercitare il controllo; non sempre reagiscono bene, a livello personale, in contesti in cui i programmi da loro stabiliti vengono sconvolti o modificati.

Francesco giudica i Direttori persone tendenzialmente colleriche, capaci di diventare rigide e dispotiche e alzare la voce quando sotto pressione. Come manager, il Direttore è solitamente un individuo determinato, anche se alquanto disorganizzato, e tenacemente orientato al futuro.

I suoi peggiori difetti possono essere, secondo Francesco, l'arroganza, l'impazienza e l'insensibilità verso i sentimenti altrui.

Appunti Personali

Tipo Opposto

Comunicazione di Francesco con il suo Tipo Opposto:

Redatta appositamente per Francesco, questa sezione suggerisce alcune strategie da lui utilizzabili al fine di un'interazione efficace con chi rappresenta il suo tipo opposto sulla Ruota Insights.

Come andare incontro alle esigenze del Tipo Opposto:

- siate cordiali e restate in argomento.
- aiutatelo a raggiungere i suoi obiettivi con suggerimenti utili.
- dategli fatti verificabili.
- adattate il vostro approccio al suo stile decisionale.
- siate pratici, realisti e diretti.
- Tenete i suoi ritmi.

Quando avete a che fare con il Tipo Opposto, NON :

- perdetevi in chiacchiere.
 - Procrastinate, né tergiversate o interrompetelo.
 - rendete confusa la conversazione con dettagli irrilevanti.
 - Discutete e non personalizzate troppo il contesto della conversazione.
 - dite "questo non funzionerà mai".
 - Offrite le vostre opinioni su fatti personali, a meno che non sia lui a chiedervele.
-

Appunti Personali

Suggerimenti per lo sviluppo

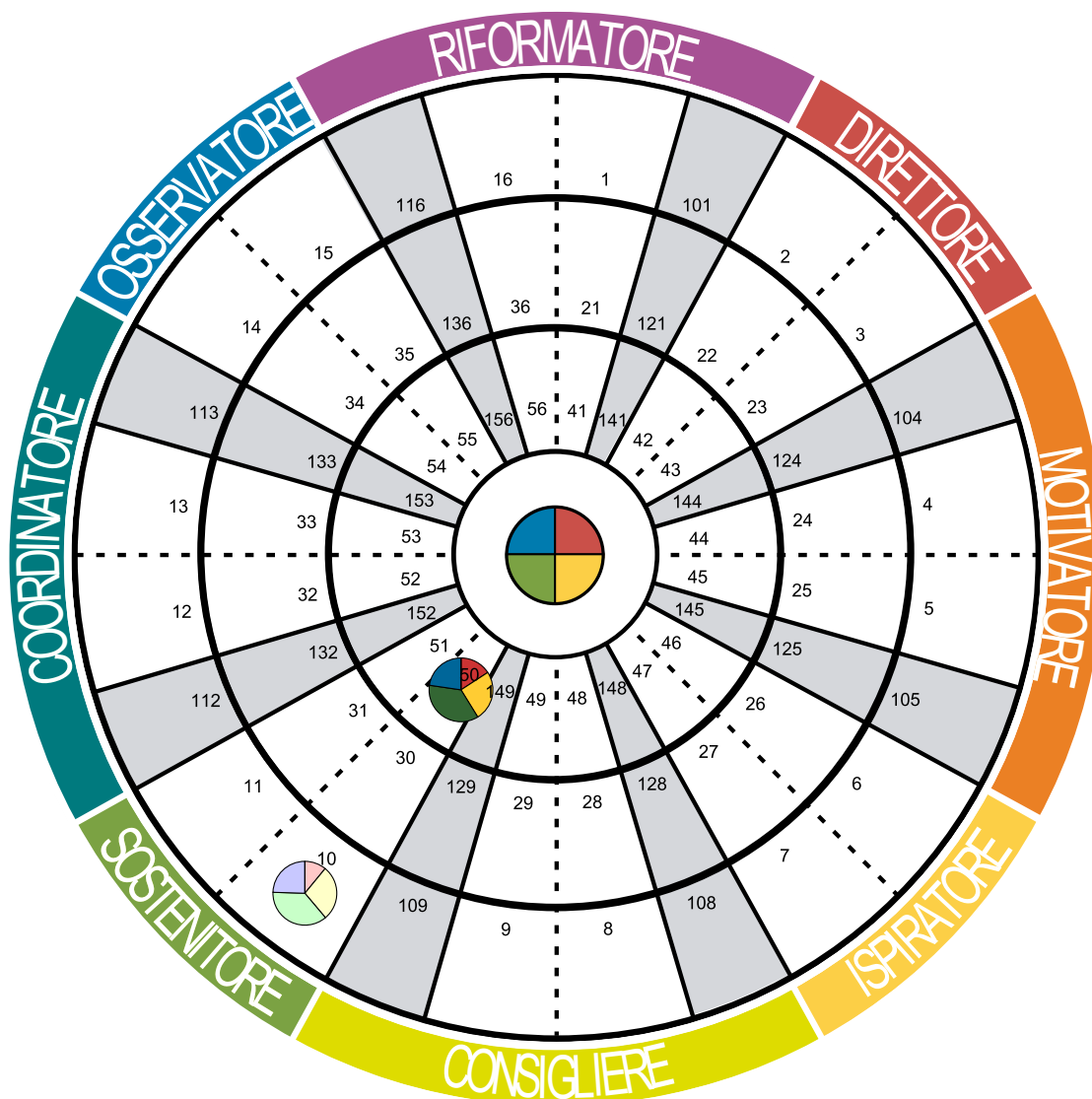
Insights Discovery non offre una misurazione diretta di capacità, intelligenza, istruzione o formazione. Tuttavia qui sotto troverete elencati alcuni suggerimenti per lo sviluppo di Francesco. Identificate tra essi gli aspetti più importanti da sviluppare e incorporateli in un piano di sviluppo personale.

Comportamenti e/o azioni da cui Francesco può trarre beneficio:

- più eccitazione, maggiori sfide ed occasioni per pensare mentre è in movimento.
 - smettere di considerare le tecniche utili come dei meri espedienti.
 - ingranare una marcia superiore per almeno un mese.
 - definire obiettivi ambiziosi.
 - mantenere un rapporto più equilibrato tra sentimenti e razionalità.
 - riconoscere che alcuni progetti sono più urgenti di altri.
 - concentrarsi sulla definizione di piani d'azione e di scadenze per il completamento dei lavori.
 - passare immediatamente all'azione dedicandosi a tutto ciò che ha continuato a rimandare.
 - scrivere rapporti più brevi.
 - leggere libri e ascoltare cassette motivazionali.
-

Appunti Personali

La Ruota Insights Discovery a 72 Tipi



Posizione Cosciente sulla Ruota

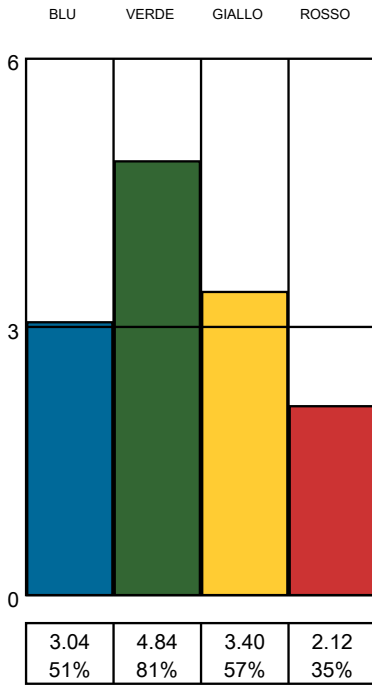
50: Sostenitore Consigliere (Accomodante)

Posizione Meno Cosciente sulla Ruota

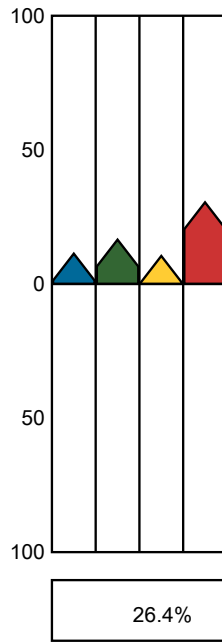
10: Sostenitore Consigliere (Concentrato)

Il Sistema dei Colori Insights Discovery®

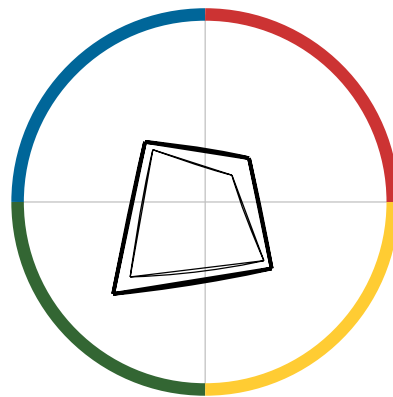
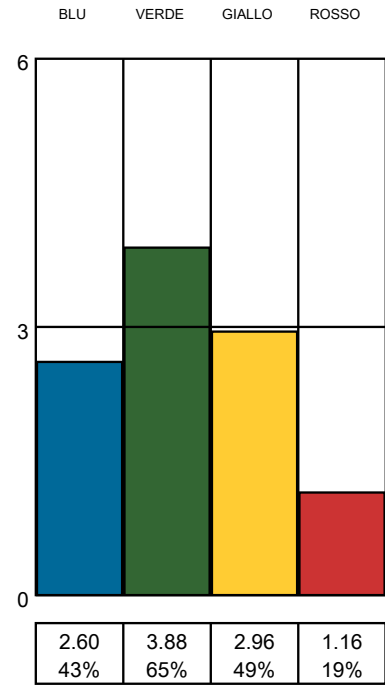
Persona (Cosciente)



Flusso delle Preferenze



Persona (Meno Cosciente)



— Cosciente
 - - - Meno Cosciente



GLOBAL HEADQUARTERS
Insights Learning & Development
Terra Nova, 3 Explorer Road, Dundee, DD2 1EG, Scotland, UK.
TEL: +44(0)1382 908050 FAX: +44(0)1382 908051 EMAIL: insights@insights.com WEB: www.insights.com